Registro Personal de Estados del Ánimo

Mes_____

EXALTACIÓN MANIACA O IRRITABLE	extremo	+10																																
	grave	+9																																
		+8																																
		+7																																
	moderado	+6																																
		+5																																
		+4																																
	leve	+3																																
		+2																																
		+1																																
	días del mes	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
DEPRESIÓN	leve	-1																																
		-2																																
		-3																																
	moderado	-4																																
		-5																																
		-6																																
	grave	-7																																
		-8																																
		-9																																
	extremo	-10																																
Periodo menstrual																																		
Horas de sueño																																		
Peso																																		
Fármacos																																		

material preparado por www.practicapsiquiatrica.com