

Que és y como se hace la Litemia

¿Qué es la “Litemia”?

Se llama Litemia al valor que muestra cuanto Litio queda en la sangre 12 horas después de haberlo tomado por última vez. Para obtener la litemia se extrae sangre con el mismo procedimiento que se usa para otros estudios médicos.

¿Por qué es necesario realizar Litemias?

A diferencia de otros medicamentos, es muy difícil calcular cuánto Litio llega a la sangre sabiendo solamente la dosis que se ha indicado. Esto sucede porque cada persona absorbe y elimina de manera diferente el Litio. Por eso es necesario realizar litemias para ajustar la dosis de Litio a cada persona en particular.

¿Las personas que sufren de Trastornos Bipolares, tienen poco Litio en la sangre?

No. Normalmente el cuerpo humano no contiene Litio en cantidades significativas. Por eso solo se realizan Litemias cuando se está recibiendo Litio como tratamiento.

Tampoco se realizan litemias para diagnosticar el trastorno bipolar. Solo para monitorear que el Litio este en la sangre en la concentración buscada.

Instrucciones para realizar la Litemia

1. Para realizar la litemia se requiere el mismo tipo de extracción de sangre que otros análisis comunes.
2. Dado que se mide la concentración del Litio en sangre 12 horas después de la última toma de este medicamento, es indispensable que la extracción de sangre se realice 12 horas exactas luego de que usted ha tomado por última vez el Litio.

Por ejemplo, si usted tomó el Litio por última vez a las 20 Hs, la sangre deberá extraerse a las 8 horas de la mañana siguiente y sin tomar (si usted la tiene indicada) la toma de Litio de la mañana.

3. Usted puede ajustar el horario de la toma del Litio del día previo a realizarse la litemia de acuerdo a la hora que usted entiende podrá realizar la extracción.

Por ejemplo, si usted quiere la sangre le sea extraída a las 10 am, pero normalmente toma el Litio en la noche a las 20 horas, por ese día puede tomarlo a las 22 horas y luego volver al horario habitual.

4. La litemia no requiere ayuno, pero puede ser que otros análisis que le sean solicitados junto al Litio si lo requiera.
5. Para lograr una medición de Litio adecuada, es necesario que hayan pasado al menos 4 días desde el último ajuste de dosis de este medicamento.

¿Cuál es el valor adecuado de litemia?

Su médico decidirá que valor de Litemia buscar de acuerdo a factores como la edad, el tipo de trastorno bipolar, los efectos adversos, etc.

Actualmente se considera que el Litio puede producir efectos terapéuticos adecuados entre valores que oscilan entre los 0,5 y 1 miliequivalentes por litro. En algunos informes de laboratorio se colocan valores normales que son más elevados. Eso se debe a que los mismos no están actualizados.

En la mayoría de los casos, los primeros valores que se buscan oscilan entre 0.6 y 0.7 miliequivalentes por litro de litemia.

¿Cada cuanto es necesario realizar una litemia?

Normalmente se requieren entre dos y cuatro determinaciones para iniciar el tratamiento y llegar a los niveles planeados.

Una vez establecido el nivel deseado se repite la litemia cada tres o seis meses el primer año de tratamiento y cada 6 los subsiguientes.

Algunas personas por cuestiones particulares pueden requerir más determinaciones de litemia. Se debe pedir litemias extras ante la sospecha de toxicidad o determinados efectos adversos.

Pueden ser necesarias determinaciones de litemia cuando se cambia de marca de Litio o cuando se comience a tomar otros medicamentos que modifiquen los niveles sanguíneos del Litio como, por ejemplo, algunos antihipertensivos.